



BİLİÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

VELİLER İÇİN ÖNERİLER

İnternetin evin ortak kullanım alanlarında ve aile kontrolünde kullanılmasını sağlayın.

Evde kullandığınız bilgisayar, tablet ve telefonlara aile/çocuk koruma paketi yükleyin (Güvenli internet).

Çocuklarla internette zaman geçirmeye çalışın. Mesela; birlikte dijital oyun oynayabilir, bilmediğiniz oyunları size öğretemelerini isteyebilirsiniz.

İnternet ve cep telefonunun boş zaman geçirme aktivitesi olmadığını anlatın. Ailesiyle, arkadaşlarıyla ya da kendisi ile baş başa kalıp internet dışında bir hayatın var olduğunu hissetmesini sağlayın.

Ekran karşısında geçirdikleri süreyi sınırlandırın. Sınır koymaktan çekinmeyin.

Çocuklarınızın bu dönemde sizi örnek aldıklarını unutmayın. Bu nedenle siz de teknoloji kullanımınıza dikkat edin.